



**(Esta información está disponible
en el Audio CD - "What's Killing You?" –
Track #2 está en Español)**

¡Bienvenidos!

Soy la Dra. Becky Natrajan. Especialista en Gastroenterología en Tucson, Arizona. Estoy certificada por la Junta de el Colegio Americano de Medicina Interna y he estado ejerciendo por 11 años.

Quiero que usen esta información para capacitarse ustedes mismos y a las personas que ama a cerca de la importancia de la buena nutrición y por qué ahora más que nunca necesitamos purificar nuestros cuerpos.

¿Por qué es tan importante la purificación interna? Les diré el porqué.

Estamos en una verdadera crisis de salud. Me entristece el grado de enfermedad y padecimientos que hay en este país. Las personas están enfermas. Los doctores y profesionales de la salud están viendo cómo la salud de este país está decayendo aceleradamente.

Hay un gran aumento en hospitalizaciones. Estamos viendo un incremento en dilemas diagnósticos. Que esto es cuando el doctor no puede entender qué es lo que está sucediendo con usted.

Hay un aumento en las enfermedades pediátricas. Nuestros niños están muy enfermos. Y muchos están necesitando especialistas para tomar cuidado de ellos. Nuestros niños están viendo reumatólogos, alergistas, cardiólogos, especialistas en enfermedades infecciosas, endocrinólogos. Contundente evidencia científica ha relacionado las enfermedades con las toxinas.

Las toxinas en todas sus formas han sido relacionadas con el cáncer en todas sus formas. Cáncer de seno, cáncer de pulmón, cáncer del estómago, osteosarcomas (cáncer óseo), leucemia, linfomas múltiples melomas.

Las toxinas están ligadas con enfermedades auto inmunes como fibromialgia y lupus. Las toxinas están ligadas con defectos de nacimiento, enfermedades cardiovasculares y enfermedades pulmonares, debilitamiento del sistema immune y enfermedades neurológicas. ¡Vamos a ver lo que ponemos en nuestros cuerpos! Preservativos, pesticidas insecticidas, herbicidas. En promedio, en nuestro país 72 pesticidas e insecticidas en nuestras frutas y vegetales. Químicos, parásitos, metales pesados y bacterias están en el agua que tomamos y en el agua con que nos bañamos.

¡Y me pregunto qué estamos obteniendo en nuestra agua embotellada! ¿Y qué hay a cerca de toda la contaminación del aire que respiramos?

Hay una toxina en particular en el aire que respiramos de la cual debemos tomar conciencia, y es la toxina PAH (hidrocarburo policíclico aromático). Esta es una toxina que proviene de cualquier cosa que se quema. Viene del humo del cigarillo, del humo de las parrilladas (BBQ), chimeneas, del humo de los autos y camiones.

¿Y qué sucede cuando respiramos estas toxinas PAH? Cuando respiramos estas toxinas se ha demostrado que ellas rompen los mecanismos de protección que protegen a las mujeres de cáncer de seno.

¿Y qué hay de los químicos en los cosméticos, en los tintes de cabello, y en los limpiadores que utilizamos a diario en el hogar?

¿Y qué hay en los cigarillos que la gente fuma y el alcohol que consumimos?

Vamos a darle una mirada a nuestros animales. Los inyectamos con hormonas y esteroides para hacerlos más carnosos, queremos que produzcan más y entonces se enferman y ahora los inyectamos con más antibióticos. Entonces aparecen los animales con infecciones inusuales, como microbacterias y paratuberculosis.

¿Y qué hay del exceso de material industrial en nuestros suelos, de la falta de nutrientes y de cómo hemos acabado con las bases minerales de nuestros suelos?

Tenemos que entender que hemos sobre cultivado nuestros suelos. Y como sociedad estamos en una bancarrota nutricional, y sin una dieta rica en nutrientes que nos nutra, y asista a nuestro cuerpo en limpiar las toxinas, nuestro cuerpo va a perder su fuerza y vitalidad.

Debido a que América está tan enferma, 2.8 billones de prescripciones médicas fueron expedidas el año pasado, y aunque en nuestra comunidad médica estamos tan sub-especializados, los pacientes van de doctor en doctor en doctor, y más pruebas más medicamentos, más exámenes más medicinas.

Estamos en una crisis en la industria de las aseguradoras y la industria farmacéutica está prosperando debido a tantas enfermedades en América. Y la toxicidad es la causa principal de esta crisis.

En este país 1.1 millones de muertes derivadas por enfermedades del corazón, 1.5 millones de ataques al corazón el año pasado, de éstos 200 mil personas no pudieron llegar al hospital y 45% de estas eran mujeres.

770 mil muertes por cáncer, 700 mil derrames cerebrales.

Y en este país, la diabetes Tipo 2 es una epidemia. En este país tenemos 18 millones de diabéticos. La diabetes es una enfermedad terrible, es una enfermedad que viene como resultado de nuestros estilos de vida. La diabetes destruye el cuerpo, destruye el sistema vascular. Las personas pueden quedarse ciegas, tienen que darse diálisis, podrían tener que amputarse sus extremidades. 17 millones de personas sufren de asma en este país, 44 millones de personas sufren de artritis.

1 de 7 embarazos terminan en aborto. ¿Y qué hay de la infertilidad? ¡Piensa usted que la toxicidad en América tiene algo que ver con todo esto! 1 de cada 8 mujeres va a desarrollar

cáncer de seno y 85% de esos casos no tienen historial genético. ¿Qué es lo que esto le está diciendo a cerca nuestro ambiente y qué es lo que les está haciendo a nuestras mujeres?

Aquí hay unas estadísticas bien alarmantes. El pasado año, en septiembre, el USA Today dio a conocer estadísticas referentes a nuestra nación respecto a cuán sobrepeso estamos. El 81% de nuestra población está en sobrepeso. 31% cumplen con los criterios de obesidad, pero la estadística más triste es que 18 millones de niños están obesos. Esto no es un asunto cosmético. Esto es un asunto de diabetes Tipo 2 a temprana edad y enfermedades cardiovasculares, tempranas enfermedades de corazón y posiblemente cáncer a temprana edad.

Es hora de que despertemos, tenemos que tomar control de nuestra salud y la salud de nuestros niños.

Y, ¿por qué las personas aumentan de peso? Es que comemos mucho, comemos las comidas equivocadas. La genética desempeña un papel importante, la falta de ejercicio, el estrés, pero vamos a hablar de los químicos y las toxinas.

Cuando nuestros cuerpos están saturados con químicos y toxinas, nuestro cuerpo por naturaleza produce grasa, entonces, cuando vienen las toxinas producimos grasa y más exceso de agua y más grasa...esto es un mecanismo protector del cuerpo. Cuando las toxinas entran al cuerpo estas permanecen en las células grasosas las cuales protegen el sistema inmune.

En 1935 sólo el 20% de la población en América estaba sobrepeso, miren donde estamos hoy. En 1935 no estábamos tan contaminados como lo estamos hoy. Cada año en América 2 millones de personas están peligrosamente en sobrepeso u obesos y sobre 60 enfermedades se relacionan con la obesidad y la mayoría de estas son mortales. Pero la mayor pregunta que usted se tiene que hacer a usted mismo es ¿qué hago yo para limpiar mi cuerpo y mantenerlo internamente? La típica respuesta que una persona diría es, ¡Bueno eso no es nada, yo me siento saludable, me siento bien, no me tengo que hacer una limpieza interna!, pero si usted no está dirigiéndose por el camino de la limpieza interna o purificación para limpiar su sistema y sus órganos vitales usted se podrá ver bien en su exterior, ¡confíe en mí porque su interior no se está viendo tan bien como usted piensa!

Algunas personas podrían decir, “¡mira es que eso no es nada, yo no tengo historial familiar, yo estoy saludable y voy a vivir hasta los 100!”. Bueno el historial familiar no tiene mucho que ver con el porqué estamos tan enfermos hoy día en América, la mayoría de las enfermedades están relacionadas con la toxicidad ambiental, pero si usted tiene historial familiar y sabe lo que sabe ahora a cerca de que su cuerpo está siendo bombardeado con toxinas, entonces usted tiene que despertar y hacer algo por su salud ahora.

Algunas personas podrían decir “bueno yo no tengo que hacerme la limpieza interna, esa tecnología es para personas que tienen situaciones con su peso. Si usted es delgado, usted tiene que limpiar su cuerpo aún más que las personas que tienen situaciones con su peso.

Cuando las toxinas entran en su cuerpo se acumulan en las células grasas para protegernos. Cuando usted es delgado y las toxinas entran en su cuerpo ellas inmediatamente circulan por su sistema vascular y se depositan directamente en sus órganos vitales como el hígado, riñones, tejido cerebral, tejido prostático, en los tejidos del seno. Yo he sido delgada toda mi vida adulta, y sé que no tengo muchas células grasas en mi cuerpo, así que mi cuerpo tiene que limpiar las toxinas más aún que las personas que tienen situaciones con su peso.

Todos los días yo escucho esto en mi oficina, “¿por qué a mí?” ¿Por qué ahora? ¿Por qué estoy enfermo? En mi opinión profesional no es cuestión de si se van a enfermar, sino que es cuestión de cuándo se van a enfermar. El cuerpo puede almacenar muchísimas toxinas antes de comenzar a enfermarse. La verdadera respuesta de qué hacer con todos esos venenos que están dentro de su cuerpo es que necesita sacarlos, sacarlos de sus órganos vitales, sacarlos fuera de su cuerpo para poder llevar su salud al próximo nivel. Y las buenas noticias son que hay un milagro para fortalecer su sistema inmune y ayudarlo a combatir enfermedades y obesidad y usted se puede sorprender de cual es ese milagro, es solamente su cuerpo. Su cuerpo es el milagro que fortalece su sistema inmune que le ayuda a combatir enfermedades. Desgraciadamente nuestro cuerpo está obstruido con toxinas.

Aquí hay algunas cosas en las que deberíamos pensar. Le cambiamos los filtros a nuestros sistemas de calefacción y acondicionadores de aire regularmente, porque si no lo hacemos se romperían porque están tapados. Le cambiamos el aceite a nuestros carros. Limpiamos nuestras piscinas y spas, porque sino lo hacemos se llenarían de hongos e infecciones. Nos bañamos, nos cepillamos nuestros dientes, hacemos todas estas cosas para mantener y limpiar otras áreas en nuestras vidas, pero qué es lo que estamos haciendo para mantener el activo máspreciado que tenemos, nuestro cuerpo internamente.

Nuestro cuerpo tiene 70 trillones de células específicas, 60 mil millas de linfáticos, 60 mil millas de venas de sangre, un maravilloso tracto digestivo, el colon que es uno de los mayores órganos desintoxicadores del cuerpo, el hígado que es el mayor órgano desintoxicador del cuerpo, dos riñones y un sistema endocrino. Pero si hay un sistema tapado es como el efecto del dominó, los otros tampoco pueden trabajar bien. Si el hígado está tapado, el sistema endocrino no puede funcionar bien, la fatiga comienza a aparecer y las linfas no pueden funcionar bien, el sistema cardiovascular se puede enfermar. Usted le habla a personas que han experimentado esto y prontamente podrían tener una enfermedad, y después otra, y después otra, y luego tener múltiples medicamentos, y tener múltiples doctores. Si su cuerpo está tapado, lentamente, pero seguramente, todos los sistemas se van a parar.

Usted ha escuchado una serie de problemas que aquejan la salud del mundo hoy día. Ningún sólo producto puede resolver estos problemas. Basándose en la condición de salud de nuestra sociedad, ahora más que nunca es imperativo que usted haga algo para mejorar su salud y apoyar su propia salud.

Quiero que escuche de un programa, el Sistema de Isagenix, que cuando se consume en conjunto con una dieta balanceada y como parte de un programa de ejercicios puede tener increíbles efectos en su bienestar y en su salud en general.

En mi opinión la Tecnología de Isagenix es la mejor tecnología que existe que dirige el reemplazo nutricional, la purificación y limpieza interna que le permite a su cuerpo convertirse en el milagro que debe ser. Esta tecnología dirige la ansiedad, a través de una mejor nutrición.

Usted escuchará historias de personas de cómo ya no quieren fumar más, que ya no les sabe bien, no beben tanto, no tienen ansiedad por el café, no tienen ansiedad por las galletas o por el chocolate. Escucho historias como estas todos los días. Es sorprendente cuando usted elimina toda esa basura. Su cuerpo ya no quiere más esa basura. Su cuerpo quiere cosas buenas. Usted va a estar llenando su cuerpo con 242 increíbles nutrientes. Piense en cuando un bebé está lactando. El bebé está recibiendo nutrición en una forma líquida. Usted nunca se referiría a la lactancia como una dieta rápida.

Bueno, la Tecnología del Sistema de Isagenix es nutrición líquida, es nutrición en una forma diferente. Es una forma saludable de limpiar, purificar y reponer al cuerpo. Cuando elimina los venenos, la grasa se vá a ir, usted va a perder grasa, no masa muscular. No hay efedra, no hay cafeína añadida, no hay MaHuang. Hay 4 productos que son parte del Sistema de Limpieza Interna y Purificación.

El primer producto es la bebida Mineral Cleanse For Life, este comienza la limpieza y el proceso de revitalización. Esta bebida mineral tiene la más alta calidad de jugo del Corazón del Filete del Aloe Vera, bien suave para el tracto intestinal. Tiene una mezcla especial de nutrientes lipotrópicos, 70 minerales iónicos de antiguos depósitos de plantas. Hay una mezcla especial de teses orgánicos de plantas, como el Suma Orgánico, PauDraco, Burdock, Fennel Pepermint y muchos más. Estos comienzan el proceso de limpieza y purificación en el cuerpo.

La Malteada IsaLean es el Segundo producto, es la perfecta alternativa para comida Esta Malteada tiene sobre 100 nutrientes que reponen el sistema. Tiene un sistema especial de transporte de enzimas digestivas específicas, una completa fuente de aminoácidos balanceados y una propietraria fuente de whey protein orgánica que ayuda a mantener y apoyar una masa muscular delgada. La bebida de proteína sabe sorprendente, está disponible en rica French Vainilla y delicioso Chocolate.

El tercer producto es las Accelerator Capsules. Estos son nutrientes termogénicos naturales ricos en niacina, con una mezcla lipotrópica de nutrientes especiales, Kayan Peper, Té Verde, Canela, Ginseng.

Y el cuarto producto son los Snacks de Isagenix éstos son una mezcla perfectamente balanceada de proteínas, carbohidratos y grasas, para ayudarle a satisfacer la ansiedad y antojos y proveerle nutrición a través de todo el día. También hay un programa para 30 Días, que está más completo, e incluye otra serie de productos muy importantes.

¿Y por qué el Mantenimiento? ¿Por qué es tan importante limpiarse y purificarse de por vida? Bueno, sabemos que hay mucha toxicidad en el ambiente. El aire que respiramos, el agua que bebemos, la comida que ingerimos. Eso no va a mejorar en ningún momento cercano.

La Sociedad del National Geographic ha revelado estadísticas que reflejan que cada día en este país se depositan sobre 700 mil toneladas de contaminantes al aire y en nuestros suelos, eso no va a cambiar en ningún momento cercano. Nuestros suelos están faltos de nutrientes, eso no va a cambiar en ningún momento cercano, así que usted necesita limpiar, purificar y reponer nutricionalmente su cuerpo diariamente. Por eso es que yo hago el programa cada día y por eso es que mi familia hace el programa cada día. Así que, ¿cuándo usted va a parar de limpiar y purificar su cuerpo? Bueno, ¿Cuándo usted dejaría de cambiarle los filtros a sus sistemas de calefacción o aires acondicionados? ¿Cuándo usted dejaría de cambiarle el aceite a su carro? ¿Cuándo usted dejaría de limpiar su piscina o spa? ¿Cuándo usted dejaría de bañarse o cepillarse sus dientes? Así que, usted nunca dejaría de limpiar y purificar su cuerpo, esto de sentido común.

Así que vamos de hablar del costo. **En una América tan consciente de los costos** nosotros tenemos que preguntarnos, ¿son costosos los productos? Bueno, yo le voy a decir lo que es costoso. Camine conmigo en el hospital. Los deducibles de medicamentos son costosos, los fast-foods son costosos, las dietas de grasas son costosas y tienen un 98% de probabilidades de fracaso. En mi opinión el programa es gratis. Usted está tomando dinero de un lado de la

economía y moviéndolo directamente hacia el otro lado. Los costos de la compra del colmado, los costos de restaurantes, ahora se están moviendo a un excelente reemplazo nutricional y limpieza interna y purificación.

¡Y cuando usted está en el Programa de Mantenimiento!, para mí eso significa invertir de \$4 a \$6 para mejorar mi salud a lo largo del camino, para mí eso sí hace sentido.

Isagenix tiene una familia completa de productos. El Sistema Nutricional de Limpieza Interna, Purificación y Quema de Grasa definitivamente es la bandera de la compañía, pero John Anderson, el fundador de esta compañía y el creador de estos productos ha estado en el mundo nutricional por 23 años. El ha creado otros magníficos productos que dirigen otros aspectos en nuestros cuerpos. Tenemos un sistema nutricional, vitaminas esenciales para el hombre, vitaminas Esenciales para la mujer, Ácidos Grasos Esenciales Omega 3-6-9, Antioxidantes, sistema para el cuidado de la piel, la proteína IsaPro para las personas que necesitan esa proteína adicional.

Tenemos productos nutricionales para niños. Nuestros niños necesitan estar en estos productos, ellos necesitan más proteínas, necesitan mejores nutrientes en sus cuerpos. Ellos también necesitan alcanzar cierto nivel de limpieza interna y purificación. Además tenemos la bebida Want More Energy? Una increíble bebida electrolítica que está repleta de vitaminas B, vitamina C y Choline, para darnos claridad de pensamiento y enfoque. Están los Slim Cakes, una tremenda galleta de fibra con 9 gramos de fibra, 5 gramos de flaxseed Oil, 5 gramos de proteína. La fibra es muy importante en nuestra dieta. El Cirujano General de Estados Unidos recomienda que consumamos de 25 a 30 gramos de fibra cada día y la mayoría de los americanos sólo obtienen de 10 a 15 gramos.

Con la Tecnología de Isagenix podemos llenar nuestros cuerpos con todos los nutrientes que todos absolutamente necesitamos para reponer, revitalizar, rejuvenecer y alcanzar los efectos de la limpieza interna y la purificación.

Gracias a todos por su tiempo, y recuerden, compartan esta información con todos los que conozcan y aman. Comience a reponer y a purificar su cuerpo, y sólo observe lo que puede suceder. Lleve su salud y la salud de su familia al próximo nivel. Mi consejo es: “una pequeña limpieza cada día, puede mantenerlo alejado de los hospitales”. Gracias.

Esta información aquí contenida es con propósitos educativos solamente. El Sistema Nutricional de Limpieza Interna y Quema de Grasa de Isagenix es ALIMENTO, no es DROGA. Estos productos no intentan diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier otro programa nutricional o de ejercicios.